

## 1 CZYM JEST ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE ?

Jest to rodzaj znieczulenia miejscowego. Polega na wprowadzeniu do przestrzeni zewnątrzoponowej, znajdującej się w środku kręgosłupa, cienkiego polietylenowego cewnika o średnicy około 1 mm, a następnie podawaniu przez niego leków znieczulających w czasie porodu tak, aby złagodzić dolegliwości bólowe towarzyszące porodowi. Po porodzie cewnik zostaje usunięty. Celem znieczulenia jest zmniejszenie dolegliwości bólowych występujących podczas porodu - do poziomu akceptowalnego przez rodzącą kobietę.

## 2 JAKIE SĄ ZALETY ZNIECZULENIA ZEWNĄTRZOPONOWEGO PORODU ?

Obecnie jest to najbardziej skuteczny sposób eliminacji bólu podczas porodu. Zapobiega i likwiduje szereg niekorzystnych zmian w organizmie kobiety, do których dochodzi w trakcie porodu. Eliminacja bólu porodowego wpływa na zwiększenie przepływu macicznego - łożyskowego, a tym samym korzystnie działa na stan dziecka. Leki stosowane w znieczuleniu zewnątrzoponowym używane są w małych stężeniach i nie mają wpływu na dziecko. Założony cewnik zewnątrzoponowy służy również do podawania leków znieczulających. W przypadku komplikacji położniczych w czasie porodu i konieczności wykonania cięcia cesarskiego założone już znieczulenie zewnątrzoponowe może być wykorzystane do znieczulenia cięcia cesarskiego.

## 3 JAK W ZNIECZULENIU ZEWNĄTRZOPONOWYM WYGLĄDA CZUCIE PARCIA ?

W znieczuleniu zewnątrzoponowym zachowany jest odruch parcia, który odpowiada za "wypchnięcie" dziecka na świat. Odpowiednio wyszkolona położna powinna pokierować Twoim parciem w czasie drugiego etapu porodu.

## 4 CZY SĄ JAKIEŚ PRZECIWWSKAZANIA DO WYKONANIA ZNIECZULENIA ZEWNĄTRZOPONOWEGO PORODU

Najważniejszym przeciwwskazaniem do wykonania znieczulenia zewnątrzoponowego są zaburzenia krzepnięcia krwi matki lub zakażenie w miejscu planowanego wprowadzenia cewnika.

## 5 JAK DŁUGO BĘDĘ MUSIAŁA CZEKAĆ NA EFEKT PODANEGO ZNIECZULENIA ?

Znieczulenie zewnątrzoponowe zaczyna działać dość szybko. Ulgę poczujesz już po 8 - 20 minutach od chwili podania leku do założonego cewnika.

## 6

## CZY TO PRAWDA, ŻE PO ZNIECZULENIU ZEWNĄTRZOPONOWYM WYSTĘPUJĄ SILNE BÓLE GŁOWY ?

Nie. Bóle mogą się zdarzyć po nieumyślnym nakłuciu przez lekarza - anesteziologa opony twardej. W praktyce dochodzi do tego rzadko. Bóle nie niosą za sobą żadnych konsekwencji i zwykle poddają się skutecznemu leczeniu.

## 7

## CZY ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE MA WPŁYW NA KARMIENIE PIERSIĄ DZIECKA ?

Znieczulenie zewnątrzoponowe nie przeszkadza w karmieniu noworodka. Nie osłabia odruchu ssania u dziecka. Używane podczas znieczulenia leki nie przenikają także do mleka matki.

## 8

## CZY TO PRAWDA, ŻE W CZASIE ZNIECZULENIA ZEWNĄTRZOPONOWEGO MOŻE DOJŚĆ DO SPADKÓW CIŚNIENIA KRWI U KOBIETY RODZĄCEJ ?

Podczas całego porodu zapewniamy Tobie stałą obecność położnej i natychmiastową dostępność lekarza anesteziologa. Czują oni nad Twoim ciśnieniem krwi i w razie potrzeby podają odpowiednie środki zapobiegające spadkom ciśnienia.

## 9

## CZY LEKI UŻYWANE W ZNIECZULENIU MOGĄ WPŁYWAĆ NIEKORZYSTNIE NA STAN DZIECKA W CHWILI URODZENIA ?

Nie. Używane dawki i stężenia leków są minimalne i nie mają one wpływu na stan dziecka w chwili jego przyścia na świat. Poprzez eliminację bólu, leki te poprawiają przepływ krwi przez łożysko oraz dostarczanie tlenu do płodu. Jest to niewątpliwa zaleta znieczulenia zewnątrzoponowego w odróżnieniu od podawanych domięśniowo leków przeciwbólowych, takich jak Dolargan czy Morfina, które przechodzą do krwiobiegu płodu i upośledzają po porodzie oddychanie noworodka oraz przenikają do mleka matki.

## 10

## CZY MOŻLIWE JEST WYKONANIE ZNIECZULENIA U PACJENTKI ZE SKOLIOZĄ KRĘGOSŁUPA ?

Oczywiście, nie ma ku temu żadnych przeciwwskazań (poza indywidualnymi przypadkami) i wykonanie takiego znieczulenia nie jest dla lekarza - anesteziologa problemem. Skolioza dotyczy przeważnie odcinka kręgosłupa piersiowego, a znieczulenie jest zakładane na niższym odcinku kręgosłupa. O istnieniu skoliozy należy zawsze poinformować lekarza anesteziologa. Patr również pytanie 14 i 15.

11

### JAK WYKONUJE SIĘ ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE ?

Podczas porodu kobieta powinna leżąc na boku albo siedząc nachylić się ku przodowi lub zwinąć się w „klebek”. Podczas zabiegu trzeba zachowywać się jak najspokojniej, dlatego zabieg łatwiej wykonać, gdy nie dokuca zbyt silny ból. Miejsce wkłucia najpierw jest odpowiednio oczyszczane i osłaniane chustami. Następnie wprowadzana jest mała ilość środka znieczulającego skórę. Czuje się przy tym tylko ucisk w miejscu wprowadzania igły. Po zlokalizowaniu przestrzeni zewnątrzoponowej wprowadza się przez igłę cieniutką rurkę z tworzywa sztucznego (cewniczek polietylenowy), co czasem łączy się z dziwnym odczuciem “pokłuwania”. Następnie igła zostaje usunięta i pozostaje tylko cewniczek, który mocno przytwierdza się do skóry. Podawanie środka znieczulającego przez cewniczek zapewnia ciągle uwalnianie od bólu. Cały zabieg może trwać do pół godziny i już w jego trakcie ból się zmniejsza.

12

### CZY ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE JEST BEZPIECZNE ?

Właściwie wykonane i prowadzone znieczulenie zewnątrzoponowe jest bezpieczne. Istnieje oczywiście pewne ryzyko, ale zasada ciągłej obecności położnej i natychmiastowa dostępność lekarza - anestezjologa sprawdzają ewentualne zagrożenie do minimum.

13

### CZY ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE MA JAKIEŚ DZIAŁANIE UBOCZNE ?

W trakcie wykonywania znieczulenia bardzo rzadko dochodzi do powstania niewielkiego otworka w osłonie rdzenia kręgowego, co powoduje wypływanie płynu otaczającego rdzeń. Czasem staje się to przyczyną dość silnego bólu głowy, który zwykle szybko ustępuje i poddaje się leczeniu zwykłymi środkami przeciwbólowymi.

14

### CZY ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE MOŻE PROWADZIĆ DO USZKODZENIA KRĘGOSŁUPA ?

Osoby dotknięte zniekształceniem kręgosłupa lub cierpiące w przeszłości na związane z nim choroby, powinny o tym fakcie poinformować anestezjologa, który zdecyduje, czy nie jest to przeszkoda do wykonania znieczulenia. Nie ma dowodów, że samo znieczulenie powoduje dolegliwości ze strony kręgosłupa, a często metoda ta jest wykorzystywana do leczenia takich stanów.

15

### CZY OPERACYJNE USZTYWNIENIE KRĘGOSŁUPA JEST PRZECIWKAZANIEM DO WYKONANIA ZNIECZULENIA PORODU ?

Wszystko zależy od tego, na jakim odcinku kręgosłupa zostało założone usztywnienie. Jeśli jest to odcinek szynny lub piersiowy kręgosłupa to nie powinno być żadnych problemów z wykonaniem znieczulenia porodu. Jeśli jest to odcinek lędźwiowy, zwłaszcza na długim odcinku, obejmującym kilka poziomów - znieczulenie może być w takim przypadku niemożliwe do wykonania.

Opiek i prof. dr hab. n. med. w. Ełku, Sp. z o.o., 81 620 95 42

# PORÓD BEZ BÓLU

BEZPŁATNE  
ZNIECZULENIE  
ZEWNĄTRZOPONOWE

## ZAPRASZAMY NA PORÓD W EŁKU

OFERTA SKIEROWANA JEST DO PRZYŚLZYCH MAM  
BEZ WZGLĘDU NA MIEJSCE ZAMIESZKANIA

Znieczulenie zewnątrzoponowe jest bezpieczne dla dziecka.  
To znieczulenie miejscowe zmniejszające ból do poziomu,  
który będzieś w stanie zaakceptować.